



RECETA 2: Patatas y huevos fritos (2 Personas)

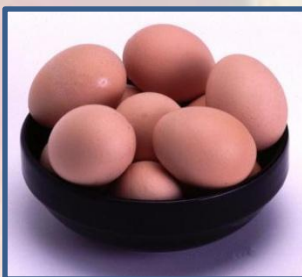


Patatas

Las patatas son un tubérculo muy utilizado en cocina. Existen muchas formas de prepararlas.
*Tienen muchos tamaños diferentes, por lo que si la patata es grande cogeremos 1 por persona y si son pequeñas usaremos entre 2 o 3 por persona.

CANTIDAD

2*



Huevos

Los huevos son un alimento muy rico en proteínas. También existen distintos tamaños a la venta y de diferentes especies.
*Usaremos 2 huevos medianos de gallina por persona

CANTIDAD

4*



Aceite

El aceite (a ser posible de oliva) es el elemento fundamental para hacer fritos. Si utilizamos una freidora tendremos que usar tanto aceite como indique el fabricante. Es posible reutilizar el aceite para cocinar otros platos.

CANTIDAD

1L



RECETA 2: Patatas y huevos fritos (2 Personas)



Sal

La sal es un mineral que ayuda a realzar el sabor de los alimentos (En su justa medida).

*Utilizaremos 1/2 cucharadita de postre para salar las patatas antes de freír.

CANTIDAD

*